

ewant 通識教育 MOOCs 課程基本資料表 (2022.03 版)

※此表格由參與通識教育磨課師計畫、提供跨校選修通識教育學分課程的教師於正式開課前填寫，所填資料將做為安排跨校通識教育學分課程之依據。

負責單位：國立陽明交通大學 高等教育開放資源研究中心

開課學期	111 學年度第 1 學期			
*開課學校	國立陽明交通大學			
*通識課程名稱	銀髮心理與生活			
*通識英文課名	Psychology of Aging			
*平台課程名稱¹	銀髮心理與生活			
*開課時間	2022 年 9 月 19 日 - 2023 年 1 月 6 日			
*課程規劃摘要	課程摘要	<p>老人家真的腦袋都不清楚嗎？年紀變老一定是「老番顛」嗎？為什麼外婆不認得我的臉？打麻將會不會讓爺爺奶奶比較長壽？邁向高齡化社會的路上，我們對於銀髮族的心理與生活，瞭解太少、誤解太多。</p> <p>本課程所提供的銀髮心理與生活相關知識，將幫助不同領域的你、我，瞭解人類老化歷程會經歷的心理、生理、情緒與認知的改變，並如何有效預防失智；課程將說明老年人離開職場之後該如何面對社會服務、退休生活與自主學習，也將提供高齡健康照護與臨床醫學應用，以及發展多功能的老人科技產品、智慧住宅、行動通訊與服務型機器人、與智慧型輔具。我們希望這門課能具體建構「老的慢，活的好，病的輕」的友善、優質高齡生活環境，協助每個人積極而正向的迎接臺灣高齡化社會的來臨。</p>		
	課程目標	<p>本課程藉由介紹銀髮族的心理與生活，讓學生認識老化過程中的身體與心理上的變化、認知功能與情緒轉變的機制，以及瞭解隨著年齡伴隨而來的老年疾病、社會互動與生活適應等議題。本課程希望藉由簡介這些基本概念與背景知識，協助不同學科領域的產學人士，例如：生物醫學、電機資訊、教育管理與工程設計，共同聚焦老化議題，正確認識高齡化社會所面臨的挑戰，以及提供老化研究發展、老年科技設計與老人醫療照護的多元觀點。</p>		
	授課教師	黃植懋		
	建議學分²	2 學分	課程	心理

¹ 「通識課程名稱」係建議選課學校送交校內課程審議委員會以及登錄於校內課程系統的正式課程名稱，若實際在 ewant 育網平台開課之課程名稱不同，請於「平台課程名稱」說明。

² 課程影音時數為 10 小時以下的磨課師課程建議為 1 學分，影音時數為 10 小時以上的課程建議為 2 學分，另須搭配師生互動討論、測驗及其他線上學習活動，以滿足每學分至少授課 15 小時之原則。

		領域	
課程影音時數	13 小時	線上評量	<input checked="" type="checkbox"/> 線上測驗 9 次，共 9 小時 <input checked="" type="checkbox"/> 線上期末考 1 次，共 2 小時
師生互動	<input checked="" type="checkbox"/> 討論區共 12 小時 <input checked="" type="checkbox"/> 直播 2 次，共 2 小時	實體活動	<input type="checkbox"/> 實體期末測驗，_____小時 (由選課學校協助安排考試地點) <input type="checkbox"/> 可配合實體面授課程 1 次 (選課學校邀請授課教師前往)
評分標準	課程通過成績：60 分，滿分：100 分 線上測驗：9 次，佔總成績 35 % 線上討論區：佔總成績 15 % 線上影音觀看比例：佔總成績 10 % 線上直播出席：佔總成績 10 % 線上期末測驗：佔總成績 30 %		
課程主題	第 1 章：全球高齡化浪潮：老人與老化 第 2 章：老化與生理：變與不變 第 3 章：老化與心理：認知與情緒 第 4 章：老化與健康：失智與保健 第 5 章：老化與社會：服務、工作與學習 第 6 章：高齡化社會：醫療照護、住宅與輔具設計 第 7 章：邁向成功老化：理論與實踐 第 8 章：高齡化社會：科技能做什麼？ 第 9 章：番外篇：老化與心靈 - 情感與溝通		
註：依據「 專科以上學校遠距教學實施辦法 」，遠距教學課程授課時數，包括課程講授、師生互動討論、測驗及其他學習活動之時數。			
*課程開放限制	<input checked="" type="checkbox"/> 專班：僅限採認通識學分學校之學分生修課，由 ewant 匯入學生名單		
*跨校採計限制	➤ 是否限制選修課程人數或學校地區： <input checked="" type="checkbox"/> 不限 <input type="checkbox"/> 限_____人選修 <input type="checkbox"/> 僅開放_____選修		
*其他事項	➤ 課程試讀影片： 課程簡介影片 課程試讀影片 ➤ 指定教科書： <input checked="" type="checkbox"/> 無		