ewant 通識教育 MOOCs 課程基本資料表（2021.03 版）

※此表格由參與通識教育磨課師計畫、提供跨校選修通識教育學分課程的教師於正式開課前填寫，所填資料將做為安排跨校通識教育學分課程之依據。

負責單位：國立陽明交通大學 高等教育開放資源研究中心

<table>
<tr><td>開課學期</td><td colspan="4">110 學年度第 1 學期</td></tr>
<tr><td>*開課學校</td><td colspan="4">中原大學</td></tr>
<tr><td>*通識課程名稱</td><td colspan="4">飲食與生醫保健</td></tr>
<tr><td>*通識英文課名</td><td colspan="4">Food and Biomedical Health</td></tr>
<tr><td>*平台課程名稱[1]</td><td colspan="4">飲食與生醫保健</td></tr>
<tr><td>*開課時間</td><td colspan="4">2021 年 10 月 4 日 - 2021 年 12 月 31 日</td></tr>
<tr><td rowspan="7">*課程規劃摘要</td><td>課程摘要</td><td colspan="3">民以食為天，攝取食物來維持生命的正常運作幾乎是人類生存的首要之務。而我國數千年來向來強調「藥食同源」的概念更指出食品與身體的健康息息相關。現代人更面對過敏，肥胖及癌症的疾病挑戰，因此因此本課程將從食品功能及生理發展的角度切入，擴及食品的保健功效，包括肥胖控制，免疫調節，癌症預防，以及遺傳與健康生活的關係。本課程將從食品的基本認識開始，介紹健康食品的基本概念，讓學生明白食品的類型與生理功能後，能進一步了解正確的飲食概念以控制健康的體脂肪，調節免疫功能，甚至能藉由健康的飲食預防癌症。</td></tr>
<tr><td>授課教師</td><td colspan="3">陳怡寧、陳中庸、吳宗遠、吳亮宜、蘇正元、詹文雄</td></tr>
<tr><td>建議學分[2]</td><td>1 學分</td><td>課程領域</td><td>物
(依貴校通識課程領域分類方式填寫)</td></tr>
<tr><td>課程影音時數</td><td>7 小時</td><td>線上評量</td><td>☑ 線上測驗 6 次，共 9 小時
☑ 平時作業 1 次，共 1 小時</td></tr>
<tr><td>師生互動</td><td>☑討論區 2 次，共 2 小時</td><td>實體活動</td><td>☐ 實體期末測驗，_____小時
（由選課學校協助安排考試地點）
☐ 實體面授課程 1 次，共___小時
（由選課學校邀請授課教師前往）</td></tr>
<tr><td>評分標準</td><td colspan="3">課程通過成績：60 分，滿分：100 分
平時作業：1 次，佔總成績 20%
平時測驗：6 次，佔總成績 30%
期中測驗：1 次，佔總成績 25%
期末測驗：1 次，佔總成績 25%</td></tr>
</table>

[1] 「通識課程名稱」係建議選課學校送交校內課程審議委員會以及登錄於校內課程系統的正式課程名稱，若實際在 ewant 育網平台開課之課程名稱不同，請於「平台課程名稱」說明。

[2] 課程影音時數為 10 小時以下的磨課師課程建議為 1 學分，影音時數為 10 小時以上的課程建議為 2 學分，另須搭配師生互動討論、測驗及其他線上學習活動，以滿足每學分至少授課 15 小時之原則。

<table>
<tr><td rowspan="2"></td><td>課程主題</td><td>第 1 週：食品基本概念
第 2 週：食品功能
第 3 週：健康生活與癌症預防
第 4 週：期中考
第 5 週：飲食與肥胖
第 6 週：健康生活與免疫
第 7 週：健康生活與遺傳
第 8 週：期末考</td></tr>
<tr><td colspan="2">註：依據 105.06.20 修正之「專科以上學校遠距教學實施辦法」，遠距教學課程授課時數，包括課程講授、師生互動討論、測驗及其他學習活動之時數。</td></tr>
<tr><td>*課程開放限制</td><td colspan="2">☑開放：課程同時開放給「通識學分生」與「一般民眾」</td></tr>
<tr><td>*跨校採計限制</td><td colspan="2">➢ 是否限制選修課程人數或學校地區：
☑ 不限　☐ 限_____ 人選修　☐ 僅開放_____選修</td></tr>
<tr><td>*其他事項</td><td colspan="2">➢ 課程試讀影片：課程簡介影片
➢ 指定教科書：☑無　☐有，書名：_____</td></tr>
</table>