

## ewant 跨校通識數位課程資訊表

- 此表格由參與跨校通識數位課程計畫之授課團隊於正式開課前填寫，所填資料將做為課程審查及安排跨校通識數位課程之依據。
- 執行單位：國立陽明交通大學 高等教育開放資源研究中心
- ewant 育網開放教育平台保留修改、終止、變更內容細節之權利。

課程規劃	
開課學期	115 學年度第一學期
開課學校 <sup>1</sup>	國立宜蘭大學
通識課程名稱	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生
通識課程英文課名	The Elves' Law of Wang Yang-ming: Explore your life by knowing the Nousology
平台上課程名稱 <sup>2</sup>	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生
課程開始-結束日期	開學後第二週至 12 月 31 日
課程摘要	王陽明曾說：「良知是造化的精靈。這些精靈生天生地、成鬼成帝，皆從此出，真是與物無對。」因此，「王子精靈法則」其實就是王陽明有關於良知的思想法則，談的就是陽明心學。課程內容將從陽明心學裡汲取出大學生自我成長最重要的三大觀念：身體觀、人際觀與生涯觀，內容如下：身體觀：大學生最常遭遇情感困境，尤其是面對青春的情欲流放，如何調適心理平衡與行止得宜，有賴於健全身體觀的養成；人際觀：在關係互動裡，最關鍵的是自我意識的調整，藉此尋覓出群己網絡裡的真實定位；生涯觀：在跨領域的時代，如何尋覓興趣與專業的平衡，關鍵就在於掌握生命根本的原則，來規畫具有開創性的生涯發展。
課程目標	1.自我學習：本課程著重自主學習，教同學如何認識陽明心學的思想內容。 2.創意思考：本課程藉由導讀王陽明各種不落俗套的思想來激發同學做開創性思考。

<sup>1</sup> 開課學校需與「國立陽明交通大學」簽訂學術會員合約。

<sup>2</sup> 「通識課程名稱」係建議選課學校送交校內課程審議委員會以及登錄於校內課程系統的正式課程名稱，若實際在 ewant 育網平台開課之課程名稱不同，請於「平台課程名稱」說明。

	3.公民責任與倫理：本課程會探討公共議題強化大學生意識到做個公共知識份子。																																																												
<b>通識理念</b>	本課程涉及哲學、心理學與歷史學的知識概念，希望藉由認識王陽明的思想，打開學生更寬廣的生命視野，達成通識教育的博雅精神。																																																												
<b>近 3 年教學評鑑值 或 開課經歷</b>	本課程自 110 年起於育網平臺開課，累計修課人次 840 人，完課人數 104 人，完課率約 12%。																																																												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>編號</th> <th>課程名稱</th> <th>開課期程</th> <th>採用 平臺</th> <th>註冊 人數</th> <th>完課人 數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>王子精靈法則：認識心學來探險你的人生</td> <td>110.03.23- 110.06.11</td> <td>育網</td> <td>123</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2021 秋季班）</td> <td>110.09.13- 110.12.24</td> <td>育網</td> <td>118</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2022 春季班）</td> <td>111.02.15- 111.06.03</td> <td>育網</td> <td>129</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2022 秋季班）</td> <td>111.09.12- 111.12.30</td> <td>育網</td> <td>61</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2023 春季班）</td> <td>112.02.12- 112.05.31</td> <td>育網</td> <td>75</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2024 春季班）</td> <td>113.02.19- 113.06.17</td> <td>育網</td> <td>16</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2025 春季班）</td> <td>114.02.17- 114.06.13</td> <td>育網</td> <td>35</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2025 秋季班）</td> <td>114.09.08- 114.10.22</td> <td>育網</td> <td>283</td> <td>開課中</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">合計</td> <td>840</td> <td>104</td> </tr> </tbody> </table>	編號	課程名稱	開課期程	採用 平臺	註冊 人數	完課人 數	1	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生	110.03.23- 110.06.11	育網	123	6	2	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2021 秋季班）	110.09.13- 110.12.24	育網	118	1	3	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2022 春季班）	111.02.15- 111.06.03	育網	129	55	4	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2022 秋季班）	111.09.12- 111.12.30	育網	61	16	5	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2023 春季班）	112.02.12- 112.05.31	育網	75	26	6	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2024 春季班）	113.02.19- 113.06.17	育網	16	0	7	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2025 春季班）	114.02.17- 114.06.13	育網	35	0	8	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2025 秋季班）	114.09.08- 114.10.22	育網	283	開課中	合計				840	104
	編號	課程名稱	開課期程	採用 平臺	註冊 人數	完課人 數																																																							
	1	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生	110.03.23- 110.06.11	育網	123	6																																																							
	2	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2021 秋季班）	110.09.13- 110.12.24	育網	118	1																																																							
	3	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2022 春季班）	111.02.15- 111.06.03	育網	129	55																																																							
	4	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2022 秋季班）	111.09.12- 111.12.30	育網	61	16																																																							
	5	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2023 春季班）	112.02.12- 112.05.31	育網	75	26																																																							
	6	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2024 春季班）	113.02.19- 113.06.17	育網	16	0																																																							
	7	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2025 春季班）	114.02.17- 114.06.13	育網	35	0																																																							
8	王子精靈法則：認識心學來探險你的人生（2025 秋季班）	114.09.08- 114.10.22	育網	283	開課中																																																								
合計				840	104																																																								
<b>授課教師</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 教師姓名：陳復</li> <li>- 現職：國立宜蘭大學博雅學部教授</li> <li>- 最高學歷：國立清華大學歷史學博士</li> <li>- 領域專長：中華思想史、中華文化史、本土心理學、東亞陽明學</li> </ul>																																																												
<b>使用語言</b>	全中文授課（上課語言、教材皆無英文）																																																												
<b>課程字幕</b>	無字幕																																																												

建議學分	2 學分
課程領域	社會科學
通識課程標籤 (SDGs 或 UCAN)	*可參考《永續發展目標教育手冊》或 UCAN 網站填寫。 問題解決、持續學習
教學方式/時數	<p><b>總時數：36 小時。</b></p> <p><b>線上活動：</b>          線上非同步教學影音總時數：12 小時。          線上同步教學，次數：2 次，總時數：4 小時。          線上評量：次數：2 次，總時數：2 小時。          線上作業：次數：1 次，總時數：6 小時。          討論區互動：總時數：12 小時。</p> <p><b>實體活動：</b>          可配合實體面授課程 1 次（選課學校邀請授課教師前往）</p>
作業設計	<p>請閱讀陳復老師撰寫的《王子精靈法則：陽明心學智慧記》（聯經出版公司，2018）或《王道干城：認識陽明學來探險你的人生》（五南圖書公司，2025）這兩本書（二擇一），並撰寫閱讀心得，文章長 1,000 字。要獲得完整同儕互評的成績，必須要完成「作業繳交」與「互評同學」兩項動作，分別為 90%與 10%。系統會從已繳交作業的同學中隨機分配互評同學。</p> <p><b>【同儕互評成績評量標準】</b></p> <p>我們將繳交作業的內容區別成四個等級，有繳交作業的同學都會被分配來評量其他同學的成績，依據其認真程度，我們評量的標準如下：</p> <p>及格的成績（60—70）：          有繳交作業，雖然明顯看來書寫不大認真。</p> <p>尚可的成績（70—80）：          只有書寫自己的見解與感想，雖然文意不大具體明確，但基本內容與課程對應。</p> <p>認真的成績（80—90）：          文中沒討論到老師文章裡的觀點，但書寫自己的見解與感想，讓人感受到真誠。</p> <p>傑出的成績（90—100）：</p>

<p style="text-align: center;">評分標準</p>	<p><b>*詳細評分標準依授課教師規定為準，授課教師保有調整評量標準之權利。</b></p> <p><b>課程通過成績：60 分，滿分：100 分。</b></p> <p><b>【學分生評分標準】</b></p> <p>課程通過成績：60 分，滿分：100 分。</p> <p><b>(一) 育網成績：佔總成績 35%，包括：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.線上期中測驗（選擇題）：1 次，佔育網成績 10%</li> <li>2.線上期末測驗（選擇題）：1 次，佔育網成績 10%</li> <li>3.完成全部教學影音閱讀，佔育網成績 30%(依系統資料給分)</li> <li>4.期中心得作業與同儕互評，佔育網成績 40%</li> <li>5.每週問題與討論：佔育網成績 10%</li> </ol> <p><b>(二) 平時成績：佔總成績 35%，包括：</b></p> <p>2 次線上同步教學課回饋單 + 1 份期末閱讀筆記（線上同步教學課時間會再行公告，課程內容來自老師講解《王道干城：認識陽明學來探險你的人生》的課本內容，在線上同步教學課提出問題或回答問題會加分，期末閱讀筆記來自閱讀課本內容的感想或眉批，會提供表單給同學上傳。）</p> <p><b>(三) 期末線上測驗：佔總成績 30%（填寫 Google 表單作答，內容來自影片與課本，四則簡答題，每題 25 分，涵蓋《王子精靈法則：陽明心學智慧記》與《王道干城：認識陽明學來探險你的人生》，每題作答不超過 200 字。）</b></p> <p><b>【一般民眾評分標準】專班則不需要填寫與學分生相同。</b></p>
<p>修課人數上限</p>	<p>不限</p>
<p>修課其他限制</p>	<p>無</p>
<p>指定用書</p>	<p>無</p>
<p>參考書籍</p>	<p>《王子精靈法則：陽明心學智慧記》，陳復著，臺北，聯經出版公司，2018。</p>
<p>其他事項</p>	<p>開放課程簡介影片，影片網址：<a href="https://youtu.be/wOL8vZLX2no">https://youtu.be/wOL8vZLX2no</a></p>

	開放課程試讀影片，影片網址： <a href="https://youtu.be/-XJ0pgUVHRM">https://youtu.be/-XJ0pgUVHRM</a> 先修科目或先備能力：本課程無須先備能力。
<b>詳細教學內容及進度</b>	
週次/ 單元	課程內容
<b>課程實施週數：12 週</b>	
1	心學如何落實生死大事
2	心學如何落實家庭關係
3	心學如何落實修身功夫
4	心學如何落實研究學問
5	心學如何落實人際關係
6	期中線上測驗
7	心學如何落實事業發展
8	心學如何落實日常生活
9	心學如何落實師生關係
10	心學如何落實臨終關懷
11	心學如何落實終生學習
12	期末心得作業與同儕互評；期末線上測驗

註：依據「[專科以上學校遠距教學實施辦法](#)」，遠距教學課程授課時數，包括課程講授、師生互動討論、測驗及其他學習活動之時數。